

Examentraining van Yoex

Hoe de drie dagen eruit zien:

Dag 1	Dag 2	Dag 3
8.30 Aanpak & Yoga	8.30 Aanpak & Yoga	8.30 Vragenuurtje
9.30 Blok 1	9.30 Blok 5	9.30 Aanpak & yoga
11.00 Pauze	11.00 Pauze	10.00 Oefen examen
11.15 Blok 2	11.15 Blok 6	
13.00 Lunch	13.00 Lunch	13.00 Lunch
14.00 Blok 3	14.00 Blok 7	14.00 Nakijken oefen examen
15.30 Pauze	15.30 Pauze	15.30 Pauze
16.00 Blok 4	16.00 Blok 8	16.00 Oefenen & coaching
17.30 Yoga sessie	17.30 Yoga sessie	17.30 Yoga sessie
		18.30 Evaluatie